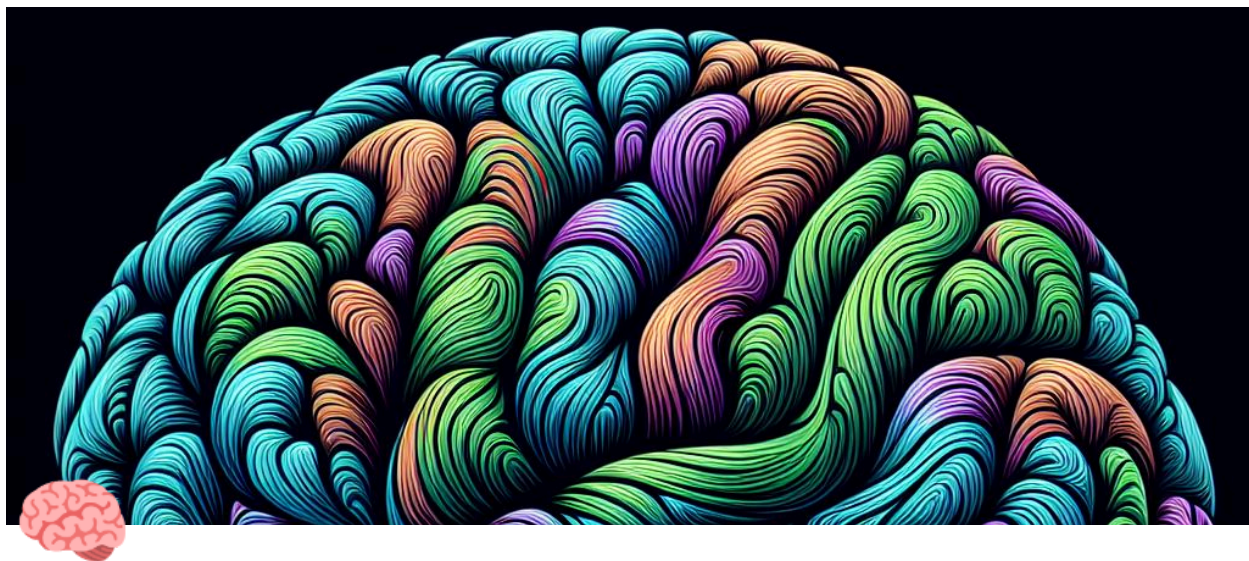




A drogok és az Agy

Header háttér:



Főoldal

Az egyik legfontosabb szervünk az agyunk. Bármit is teszünk, nap mint nap igénybe vesszük. Ez a szerv irányítja az egész

életünket, ez a testünkért felelős központ.

Az Agy felépítése

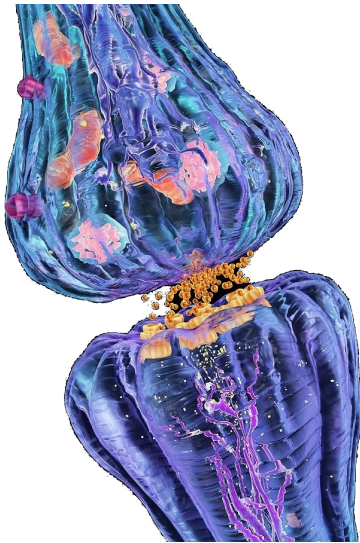
Az emberi agy a központi idegrendszer része, bonyolult neuronhálók alkotják melyek biztosítják a megfelelő kognitív és érzelmi funkciókat. A különböző tudatmódosítószeresek ezeket befolyásolják.



A drogok által érintett főbb területek:

- Prefrontális kéreg - az agy ezen része felel az önkontrollért, döntéshozatalért, valamint itt található a problémamegoldás központja
- Hippokampusz - a memória és a tanulás központja
- Mezőlimbikus jutalmazási rendszer - az agy jutalmazóközpontja mely a dopamintermelés fő végrehajtója, felelős a pozitív visszacsatolásért. Függőség esetén a dopamintermelés megélénkül, ez segíti a kialakulását (a legtöbb drog ezt a rendszert ingerli így keltve eufórikus hatást)
- Ezeken kívül az agy olyan részeit is befolyásolják amik alapvető létfenntartó funkciót látnak el, mint például a légzés, alvás, vagy a pulzus szabályozása

Ahhoz azonban hogy pontosan megértsük, hogyan is befolyásolják az elménket a különböző tudatmódosító szerek egy kicsit el kell mélyednünk az idegsejtek, valamint az ingerületek világában.



Két idegsejt kapcsolata

Egy üzenet küldéséhez az egyik sejt ingerület átvivő anyagokat (neurotranszmitterek) ereszt a sejtek közötti részbe (szinapszisba). Ez az anyag a szinaptikus résen keresztül eljut a másik idegsejt receptoraihoz (ezek felelősek az érkező információk érzékeléséért). Ezek a felfogott anyagok, amiket az ingerület átvivők elhoztak a receptorokig, váltják ki az ingerületet. Amennyiben ez az ingerület elég erősnek bizonyul, indul meg a következő idegsejt felé. Így történik az ingerület továbbítása.

A drogok az idegsejtek, küldő, feldolgozó illetve érzékelő részeit befolyásolják. Egyes drogok leutánozzák az ingerület átvivő anyagok kémiai felépítését, így teszik lehetővé hogy a drogok ingerülteként kapcsolódhassanak a receptorokhoz és aktiválhassák az idegsejtet (azonban a természetestől eltérő üzenetet továbbítanak az idegsejtek). Más esetekben a neurotranszmitterek mennyiségét tudják befolyásolni, ezzel felborítva a neuronok (idegsejtek) közötti kommunikációt.

Függőség kialakulása

- veleszületett impulzivitás(gondolkodás nélküli cselekvésre való hajlam)
- jutalmazó rendszerben lévő hiperaktivitás → eufória
- valamit pótolni akar a felhasználó (személyiségbeli, családi problémák) → űr betöltése

Hatások

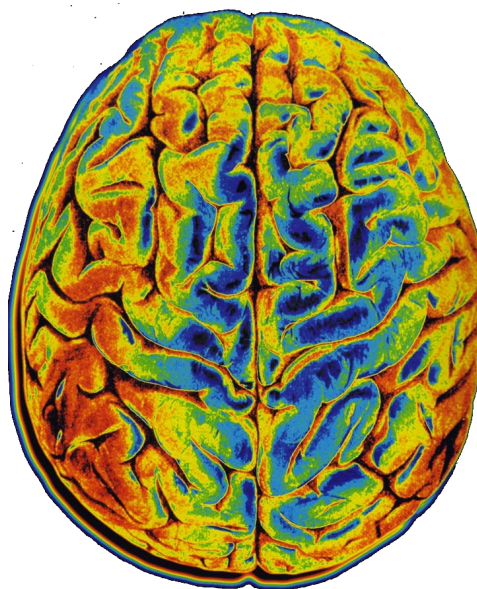
A különböző típusú kábítószeres eltérő módon hatnak az agyra:

Stimulánsok (pl. kokain, amfetaminok):

- Fokozott éberség, gyors gondolkodás, megnövekedett energiaszint.
- Hosszú távú használat során kimerültség, agresszió, paranoia és pszichózis léphet fel.
- Az agyi dopaminrendszert túlstimulálja, ami végül érzéketlenné válik a természetes jutalmazási ingerekre, ez nehezebbé teszi a stimulációt, és a korábban örömet okozó tevékenységek kevesebb/ semmilyen hatással nem járnak

Depresszánsok (pl. alkohol, opioidok):

- Nyugtató és fájdalomcsillapító hatás.



Hallucinogének (pl. LSD, pszilocibin)

:

- Megváltozott érzékelés, vizuális és auditív hallucinációk.
- Kreativitásfokozódás és spirituális élmények lehetősége.
- Hosszú távon flashback-ek és pszichotikus epizódok kockázata.

- Túlzott fogyasztás esetén légzésdepressziót, kómát és függőséget okozhat.
- Az agyi GABA-rendszer fokozott gátlását eredményezi, ami lassítja az agyi aktivitást.



Kannabinoidok (pl. marihuána):

- Relaxáció, érzékelési torzulás, enyhe eufória.
- Rendszeres használat esetén rövid távú memóriazavarokat, motivációs hanyatlást és érzelmi labilitást okozhat.

rövid és hosszú távú hatások:

Időkeret	Hatások
0-30 perc	Intenzív eufória, érzékelési változások (pl. stimulánsoknál és hallucinogéneknél)
1-3 óra	Lecsengő hatások, érzelmi ingadozás (pl. alkohol, stimulánsok)
1-3 nap	Utóhatások: kimerültség, depresszió (pl. kokain, MDMA esetén)
Hosszú táv (hónapok-évek)	Függőség, mentális betegségek, memóriaromlás

Művészet

Már rengetegen merítették inspirációt a témából, azonban számomra ami igazán megihletet azok Brian Pollett munkái: Egy 20 napos kísérlet során minden nap más-más drog hatása alatt készített illusztrációkat, amelyek vizuálisan érzékeltetik az egyes anyagok sajátos hatásait.



<https://www.boredpanda.com/how-different-drugs-affect-you-artist-illustrations-art-brian-pollett/>

A hatásokkal és a függőségi spirál veszélyeivel foglalkozik a Requiem for a dream című film, melyet csak erős idegzetűeknek ajánlok.

[videó]

<https://www.youtube.com/watch?v=yVIRcn1RKf8&pp=ygUTcmVxdwllbSBmb3IqYSBkcmVhbQ%3D%3D>

Hasonló tartalmak

Ha az oldal felkeltette az érdeklődésed,
akkor meleg szívvel ajánlom a témában ezt a
cikket, amely közérthetően mélyebb
magyarázatot ad a drogok és az agy
kapcsolatára.



<https://nida.nih.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drugs-brain>

Illetve ha további hasonló tartalmakra
lennél kíváncsi kérlek iratkozz fel a
hírlevelünkre.

Hírlevél

Add meg az email címedet! [email]

Add meg az nevedet! [text]

Add meg az születési dátumodat! [date]

Milyen téma érdekel a legjobban? [radio - Idegi magyarázat,
lelki hatások, hosszú távú hatások, egyik sem]

Feliratkozom a hírlevélre [checkbox - igen]

submit

reset